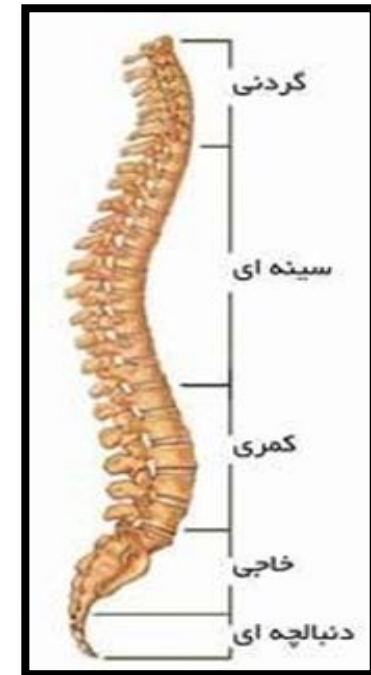


شکستگی مهره های ستون فقرات، آسیب بسیار جدی و بالقوه خطرناکی است. شایعترین شکستگی مهره‌های ستون فقرات، در مهره های سینه ای و کمری اتفاق می‌افتد و علت این شکستگی ها اغلب اوقات، تصادفات وسایل نقلیه و سقوط از ارتفاع است. این شکستگی ها، در ورزشهای پر تحرک و درگیریهای مسلحانه هم دیده میشود.



گاهی شکستگی بدون اینکه ضربه شدیدی به فرد وارد شود ایجاد میگردد. مثلاً افرادی که دچار پوکی استخوان هستند و یا در افراد مبتلا به تومورهای

ستون مهره، به علت ضعیف شدن بافت استخوان، ممکن است این شکستگی حتی حین انجام فعالیت‌های روزانه هم ایجاد شود.

شکستگی ستون مهره سینه ای و کمری در مردان چهار برابر زنان دیده میشود. به علت اینکه بیماری‌هایی که دچار این شکستگی ها شده اند ضربات شدیدی را تحمل کرده اند در بسیاری اوقات همراه با این شکستگیها، شکستگی دردیگر اندام ها یا آسیب در دیگر ارگان ها هم دیده می شود.

همچنین نخاع که از داخل ستون مهره عبور میکند، در این شکستگی ها در معرض خطر است.

علائم و نشانه های شکستگی مهره های ستون فقرات: علائم شکستگی ستون فقرات و شدت این علائم با توجه به نوع شکستگی ایجاد شده، متفاوت می باشد. علائم این بیماری به درگیری اعصاب و نخاع در اثر شکستگی نیز، بستگی دارد.

شکستگی مهره ها، می تواند باعث ایجاد درد یکباره و شدید در اطراف ناحیه آسیب دیده شود. همچنین می تواند ورم در اطراف این ناحیه را به همراه داشته باشد. در صورتی که شکستگی مهره، باعث وارد شدن فشار

به یک عصب یا کانال نخاعی شود، فرد ممکن است علائم عصبی زیر را تجربه کند:

- ضعف در دست ها یا پاها
- بی حسی در دست ها یا پاها
- دردی که به سمت دست ها یا پاها کشیده می شود.
- اشکال در حرکت و راه رفتن.
- اشکال در دفع ادرار و مدفوع.
- فلج در موارد نادر

شکستگی مهره های کمر، همراه با علائم عصبی از اهمیت خاصی برخوردار هستند، بنابراین اگر بیمار با هر یک از علائم عصبی فوق مواجه شد، می بایست در اسرع وقت به مطب پزشک مراجعه نماید.

تشخیص شکستگی مهره های ستون فقرات:

فرد با احساس درد جدید یا غیر عادی در ناحیه کمر، باید به پزشک مراجعه کند. تشخیص به موقع این مشکل می تواند از عوارض بعدی پیشگیری کند. پزشک با گرفتن شرح حال از بیمار، معاینه فیزیکی و عکس برداری به تشخیص قطعی دست می یابد.

روش های درمانی

1- مصرف دارو

مرکز آموزشی درمانی شهدای

هفتم تیر

گروه طب اورژانس

شکستگی مهره های ستون فقرات



خرداد 1400

حتی ساده ترین حرکات، می تواند باعث ایجاد درد شود. در نتیجه بريس مي‌تواند با ایجاد محدودیت حرکتی و کاهش درد بیمار، فرصت بهبود شکستگی در ستون فقرات را فراهم آورد.

۳- فیزیوتراپی

با بهبود تدریجی شکستگی ستون فقرات، لازم است از برنامه های فیزیوتراپی استفاده شود. فیزیوتراپی بخشی از برنامه درمانی طراحی شده توسط پزشک، برای کمک به بازگشت فرد به زندگی عادی است.

متخصص فیزیوتراپی، تمرینات حرکتی و کششی مناسب را به بیمار آموزش میدهد تا عضلات بتوانند حمایت بیشتری از ستون فقرات داشته باشند.

4- عمل جراحی

گاهی صدمه به مهرهها، نخاع و اعصاب شدید است و جهت درمان لازم است عمل جراحی انجام شود. عمل

جراحی با استفاده از پروتز مهره ها و سیمان

استخوانی انجام میشود

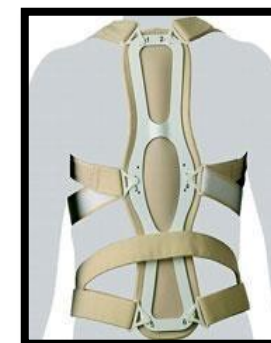
دستیار تخصصی: دکتر احمد وفاجو

استاد: دکتر شقایق خسروی

پزشک داروهای مختلفی را جهت کاهش درد بیمار تجویز می نماید. هنگام مصرف دارو همواره از بیمار خواسته می شود دارو را با پایین ترین دوز یا ضعیف ترین سطح تاثیر آغاز نماید.

2- بريس ستون فقرات

با توجه به نوع شکستگی ایجاد شده در ستون فقرات، پزشک ممکن است به بیمار پیشنهاد دهد از یک بريس برای بهبود مناسب شکستگی ایجاد شده استفاده نماید.



استفاده از بريس فقط برای یک دوره زمانی کوتاه مدت انجام می شود. بريس می تواند از وضعیت ستون فقرات تا زمان بهبود مهره ها حمایت لازم را به عمل آورد.

یکی دیگر از مزایای بريس ایجاد محدودیت در حرکت های بیمار است. در شکستگی ستون فقرات گاهی

